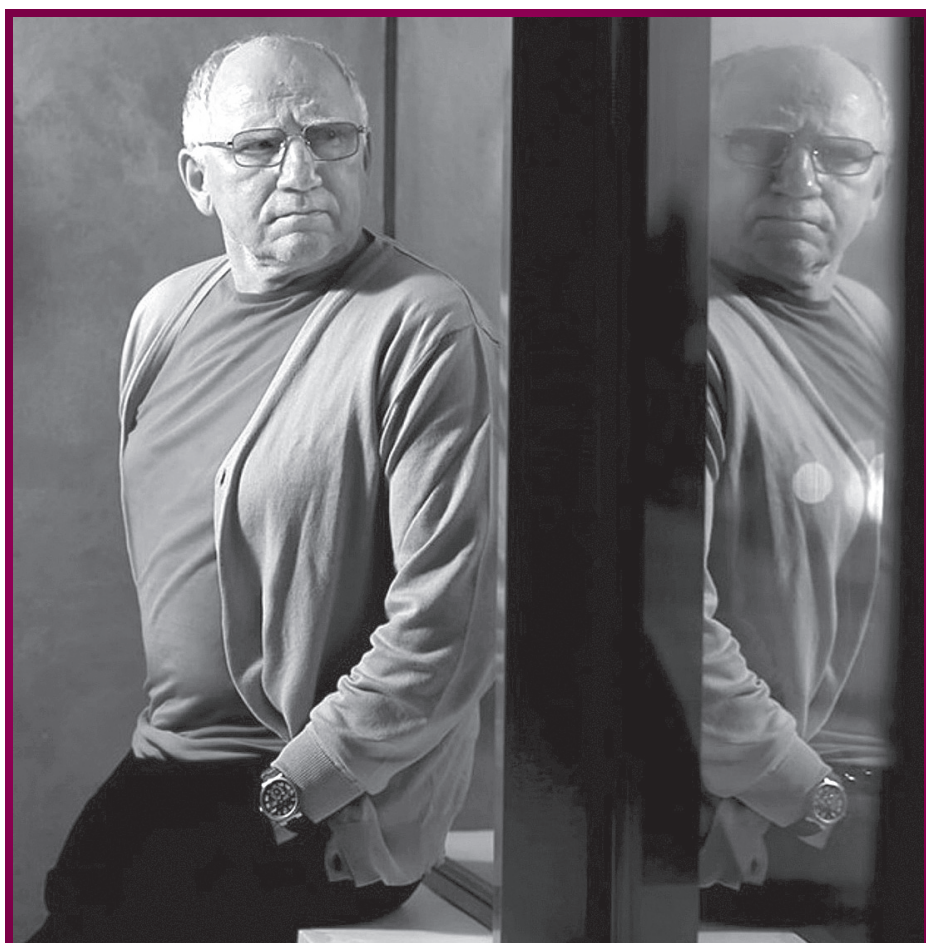




**МЕЧТАЮ О
ЖЕЛАНИИ ЖИТЬ**



**ВСЕМИРНОМУ КЛУБУ
ОДЕССИТОВ 35 ЛЕТ**



**Эдуард Амчиславский,
фото из архива
Виктории Пуниной**

С Викторией Пуниной мы познакомились всего год тому назад.

Но за это время было столько совместных встреч, фото-пати и других мероприятий, что кажется - мы знакомы очень давно.

Вика – перфекционистка. Она уверена, что идеал может и должен быть достигнут; что несовершенный результат работы не имеет права на существование.

Не удивительно, что рекламируя одну из программ своего Club 8/7, она обращается с вопросом-призывом:

«Девушки, вопрос к вам.

Довольны ли вы своим телом?

Если нет, то, что мешает держать его в форме?

- Сладкое

- Алкоголь

- Всегда есть дела поважнее

- Лень

- Другое (укажите)

Напишите свой вариант в комментариях!

В марафоне «Level Up» я уделяю особое внимание именно этой проблеме, и мы начнём справляться с ней вместе».

Не удивительно, что всегда найдется кто-



Макияж и прическа на первом месте

ОТ СЛОВ К ДЕЛУ



На сцене



На сцене

то, выступающий с простым ответом: «А тебе самой слабо?»

В действительности, как рассказывает Виктория:

«Когда-то в разговоре - уже не помню с кем - в мою сторону прозвучала фраза: “А что она сама-то может? Чего добились?”

И эта фраза как вирус засела внутри меня, прямо по больному месту.

Я и сама задумалась: “А чего же я действительно могу добиться? Что я вообще могу?”

И однажды, оказавшись на этапе очередного обнуления, когда, кажется, что выбирать уже даже не из чего... вдруг в мою жизнь ворвался бодибилдинг».

Здесь я сделаю небольшое отступление.

К раннему этапу существования бодибилдинга обычно относят период с 1880 по 1953 годы.

В 1950-60-х годах бодибилдинг стал настолько популярным, что появились различные конкурсы и соревнования, в том числе «Мистер Вселенная», «Мистер Олимпия» и «Мистер Америка». Известный киноактер и политик Арнольд Шварценеггер завоевывал титул «Мистер Олимпия» на протяжении шести лет с 1970 по 1975 год. И еще один титул он завоевал в 1980 году.

Первый американский женский национальный чемпионат «Physique», был проведен в городе Кантон (Огайо) в 1978 году. С тех пор проводится множество женских конкурсов, самым престижным из которых считается «Мисс Олимпия».

Вернемся к нашему разговору с Викторией Пуниной.

«Когда-то я уже шла по этому пути [бодибилдинг] - ещё в юности, но свернула. И вот, годы спустя, круг замкнулся, и я вернулась туда, где моё.

Я согласилась. И ни секунды не пожалела».

И вот, 1 ноября состоялось выступление Виктории на ее первых соревнованиях - 2025 NPC Natural Kentucky Championships и NPC Natural Cincinnati Championships в категории Fit Model (в США эта категория появилась только в 2025 году).

Честно отметим, что на этом этапе участниц было немного, чуть более десяти.

Виктория соревновалась в четырех номинациях «Masters 35+», «Masters 40+», «Class B» (все возрасты) и «True Novice» (новички, все возрасты).

Приятно отметить, что наша нью-йоркская восходящая звездочка бодибилдинга выступила достаточно уверенно и в каждой категории достигла пьедестала.

А значит, Вика завоевала четыре медали.

Первое место в категории «Masters 35+» и такой же результат в категории «Masters 40+» - прекрасный результат.

В категории «Class B», где еще раз напомним, соревновались участницы всех возрастов, Виктория заняла почетное второе место.

И в категории «True Novice» для новичков всех возрастов, Вика тоже не осталась без медали. В этот раз - бронза (третье место).

После конкурса Виктория отметила:

«Это был невероятный опыт. Я получила море удовольствия, эмоций, энергии и потрясающую поддержку друзей и близких.

Отдельная благодарность моему тренеру Амбер - за профессионализм, поддержку и веру в меня.

И знаете, что я поняла?

Я кайфанула. И хочу ещё.

Теперь у меня новая цель - «Pro Card», а дальше - «Олимпия».

Что я могу? Чего я добились? И чего ещё смогу?

- Я сама пока не знаю. Но точно узнаю».

Хочется пожелать Викторией Пуниной новых побед. И почему бы действительно не стать «Мисс Олимпия»...

Ну а те девушки, кто чувствует, что у них внутри горит этот же огонь - присоединяйтесь к женскому клубу 8/7, где рождаются сила, красота и вдохновение.

[instagram.com/8_7club](https://www.instagram.com/8_7club)



Призеры на сцене